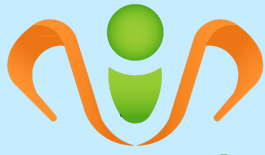


Depresión



**MEDICINA GERIÁTRICA
EN LA ATENCIÓN PRIMARIA**

INGER DIPLOMADO

Definición

Es un conjunto de síntomas manifestados por la pérdida de interés y de satisfacción por las actividades y experiencias de la vida diaria.



Prevalencia

Aproximadamente un 15% de las personas mayores sufren algún trastorno mental, la depresión es la enfermedad mental más frecuente y la principal causa de discapacidad, con un predominio del sexo femenino en relación 2:1.

Cuadro clínico

- Tristeza.
- Anhedonia y otros síntomas inespecíficos como anorexia, cambios en el peso corporal.
- Somatización.
- Trastornos del sueño.
- Irritabilidad o dificultad para concentrarse.
- En casos graves autolesión y pensamientos de muerte.



Diagnóstico

- Escala de depresión del centro de estudios epidemiológicos (CES-D 7 reactivos).
- Escala de Depresión Geriátrica (GDS).
- Para el diagnóstico definitivo deben seguirse las recomendaciones del Manual Diagnóstico y estadístico de Enfermedades Mentales (DSM-V),

Prevención

- Identificar factores de riesgo: discapacidad, comorbilidad, institucionalización, aislamiento, dolor crónico, déficit sensorial y duelo.
- Difundir programas que fomenten el ejercicio, el pensamiento positivo y el manejo de estrés.
- Es importante reconocer los pensamientos de autolesión o suicidio y buscar ayuda cuando se presenten, el suicidio es más frecuente entre las personas mayores.



Tratamiento

- El tratamiento requiere personal especializado y con enfoque multidisciplinario.
- Psicoterapia.
- Psicoeducación.
- Tratamiento farmacológico.
- **Importante:** en personas mayores deben evitarse antidepresivos tricíclicos.
- Los antidepresivos no están recomendados para el tratamiento de la depresión leve.
- Los antidepresivos han demostrado mayor efectividad en la depresión moderada.

